

## *Lettre d'information du mois de novembre*

**Dans nos jardins.....**

par Robert

### **La fin de l'automne au potager**

Nous voilà dans la 1<sup>ère</sup> quinzaine de novembre, nous devons prendre des mesures pour l'hiver.

Alors que beaucoup de légumes ont rejoint la cave ou le grenier, par manque de place, certains vont rester au potager. Mais attention les mulots risquent de faire un festin avant vous.

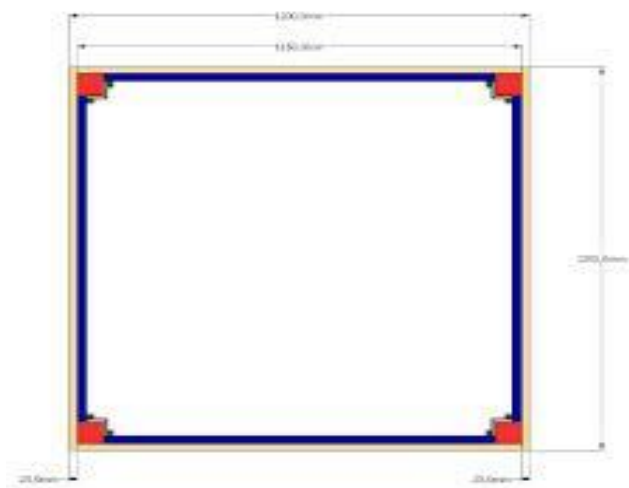
Il reste la solution de faire un silo au garage ou dans un endroit abrité. Pour cela rien de plus simple.

Procurez-vous quelques planches et une pochette de clous ou mieux des vis.

Les planches, hautes de 20 cm, seront coupées en fonction de la place dont vous disposez. Mettez dans quatre angles un liteau.

Les planches viendront se visser entre elles pour former un carré ou un rectangle en fonction de l'endroit choisi. Posez ce cadre au sol, versez cinq centimètres de sable fin et sec au sol et rangez les légumes à plat sur le sable en évitant qu'ils ne se touchent entre eux. Remettez cinq centimètres de sable sur le dessus et recommencez une même couche.

Les légumes pourront être prélevés en fonction des besoins.



## Hivernage des dahlias

Nous sommes nombreux à avoir des dahlias dans nos jardins, il est souhaitable de les rentrer à l'abri du gel. Avant de les déplacer, prenons quelques précautions.

Ne pas hésiter à joindre une étiquette à chaque motte où sera notée la couleur, la hauteur et la forme de la fleur afin de préparer sans soucis vos parterres de la saison prochaine.

Pour les arracher, nous pouvons attendre les premiers frimas qui vont faire noircir les feuilles. Mais la façon de faire sera la même, prendre une bêche à quatre dents, la planter vingt centimètres devant la motte pour ne pas blesser les tubercules.

Si la motte est importante, elle peut être partagée en prenant soin de détacher la terre des racines. Diviser les tubercules sans les blesser car un tubercule cassé fera pourrir le tout, il ne faut pas le conserver. Couper le feuillage à dix centimètres au-dessus des tubercules et prendre soin de les ranger dans une clayette au sec et à l'abri pour éviter que les maladies ne se développent. Je saupoudre de lithothamne sur l'ensemble.

## Le physalis

Nous sommes début novembre et beaucoup de légumes ont déjà rejoint les clayettes à la cave. Seul, au coin du jardin, j'aperçois une grande plante avec comme des lanternes qui pendent au bout des branches.

Certaines de ces lanternes s'ouvrent pour laisser apparaître une boule orange de la grosseur d'une cerise.

Je me souviens alors, au mois d'avril, je me trouvais à cet endroit et j'avais vidé quelques graines qui restaient dans mon petit semoir de poche. Pour vous dire au combien cette plante est vivace et de vie facile malgré la chaleur de cet été.

Les graines sont tombées entre des courgettes où elles ont germé protégé de la grande chaleur. Cette plante originaire de l'Amérique du sud est connue sous différentes appellations : le physalis, l'amour en cage ou encore lanterne japonaise. Elle fait partie de la famille des solanacées.

Elle peut être vivace ou annuelle en fonction de la température. Les feuilles peuvent être entières ou dentelées, les fleurs poussent dans les aisselles des feuilles. La corolle entourée d'un calice orange vif est très souvent utilisée en art floral.

Sa culture est très semblable à celle de la tomate, elle est d'ailleurs de la même famille, ce qui peut expliquer certains caprices. Pour les tomates, c'est très souvent que l'on retrouve des plants provenant d'un fruit oublié.



Ces fruits sont comestibles seulement à maturité quand ils sont jaunes dorés. Mélangez ces fruits aux tomates cerise jaunes pour les servir à l'apéritif, je vous laisse deviner la tête de vos amis après la dégustation.

**COCCINELLE  
VERTE** eco-jardin

**ENTRETIEN  
BROYAGE  
CRÉATION  
CONSEIL**

**04 76 32 72 80**  
**À VOIRON**  
www.groupe-adequation.com

Membre du groupe  
GROUPE ECONOMIQUE  
SOLIDAIRE  
Adequation

Pas de biochimie  
Contribuons au Pays Richissime



**MORVAN**

**MORVAN**

Chaleur bois et biomasse

Une marque de fabrication française  
depuis 1948



Fabricant de chaudières bois - biomasse - granulés

**L B M RHONE – ALPES**

**Rue des Marais**

**ZI Des Blanchisseries**

**BP 375 .38511 VOIRON**

### Le Plaqueminier

Cet arbre fait partie des fruitiers, il est de la famille des Ebénacées, originaire d'Extrême-Orient.

Il est assez rare chez nous malgré son aptitude au froid - 20 °C.

Pourtant, il a un double avantage par sa fructification abondante et son feuillage très décoratif. Les feuilles sont vertes et luisantes pour devenir brunes et parfois orangées.

Après la chute des feuilles, les fruits nommés kaki sont de couleur rouge orange, ils restent accrochés aux branches ; ce spectacle suite à la 1<sup>er</sup> neige est magnifique.



Tous les terrains lui conviennent mais il faut éviter le trop d'humidité. Une exposition chaude lui convient pour faire murir ses fruits.

Le kaki, riche en sucre et en vitamines est plutôt d'un goût âpre, il faut attendre qu'il soit blet pour que sa chair devienne bien fondante et parfumée.

Contrairement à l'idée que l'on se fait, ce n'est pas le froid qui les rend blet mais la maturité complète.



## De vous à nous...

### Partageons nos savoirs, bons plans, recettes,.....

#### Recettes :            par Françoise

#### Salade de butternut aux noix de pécan et physalis (site « saveurs végétales »)

##### Ingrédients :

350g de courge butternut crue  
30à50g de noix de pécan (ou de Grenoble)  
30 g de physalis séchées  
le jus d'1 orange  
2 càs de sauce tamari, 3cas d'huile de noix  
1 poignée de graines germées de poireaux  
1 petite botte de persil frais

Couper la courge butternut en 2, l'épépiner à l'aide d'une grande cuillère et la peler.

Couper la courge en gros morceaux puis la râper.

Concasser les noix.

Sauce : mélanger le jus d'orange avec la sauce tamari et l'huile de noix.

Ajouter la courge râpée, les graines germées de poireaux, les physalis, le persil et tout mélanger.

Laisser mariner 1h avant de servir. Déguster bien frais.

#### Croustillant au kaki (site 750g)

- 5 kakis bien mûrs
- 45g de noix
- 30g d'amandes
- 20g de noisettes
- 20g de pignons de pin  
Les fruits secs sont déjà décortiqués.
- 70g de sucre
- 175g de farine
- 1 sachet de levure
- Le zeste d'une orange et d'un citron  
Une pincée de sucre glace
- 



Verser dans un mixeur les fruits secs, le sucre et le zeste des agrumes. Mixer le tout.

Ajouter la pulpe des kakis (obtenue à l'aide d'une cuillère), la farine et la levure. Mixer de nouveau.

Beurrer le moule et saupoudrer le de farine. Y verser la pâte, en lissant la surface.

Préchauffer le four durant 10 minutes à 180°. Enfourner pendant 40 minutes.

Retirer le gâteau du four, laissé reposer quelques minutes et démouler, le laisser refroidir sur la grille.

Saupoudrer le gâteau de sucre glace et de pignons de pin. Servir à température ambiante.

### **Sortie du 17 octobre au jardin paradis de Gilles Leblais à Velanne.**

Nous avons été accueillis par le propriétaire qui est ornithologue et également auteur et photographe naturaliste.

Il est installé à Velanne depuis 8 ans sur un terrain de 5200m<sup>2</sup> à 600m d'altitude. Depuis son arrivée, il a planté 600 arbres en plus de ceux déjà en place, d'essences européenne, nord-américaine, orientale et asiatique.

Il a reconstitué, dans son jardin, des micromilieus (haies et bosquets diversifiés, aménagement de mare, création de bassins, prairies fleuries,...) qui mit bout à bout recréé une image de la nature afin que son jardin devienne un petit paradis pour la faune et la flore. Cela amène une faune intéressante : + de 60 espèces d'oiseaux dont 30 nicheuses (5 espèces de mésanges, plusieurs espèces de chouettes,...), des mammifères (loir, mulot, taupe, chauve-souris,...), des amphibiens (grenouilles, salamandres, ...), des reptiles (couleuvre à collier, ...), des insectes.

Ce jardin représente un fouillis végétal où tout est mélangé, cela permet de ne pas avoir de déséquilibre (équilibre entre les proies et les prédateurs).

Regardons de plus près...

#### ◆ Les haies et bosquets :

Ils représentent la forêt en linéaire. L'intérêt est que l'on trouve des arbres qui soient florifères au printemps et fructifères à l'automne. Gilles Leblais mélange trois sortes d'arbres ou arbustes, des à feuillage caduc, d'autres à feuillage marcescent (la marcescence caractérise l'état d'un arbre ou d'un arbuste qui conserve ses feuilles mortes attachées aux branches durant la saison de repos végétatif, ces feuilles ne tombant que lors de la repousse des nouvelles) et des semi-persistants ou persistants. Il plante ses arbres en quinconce, les plus grands vers le fond et les petits devant et il les alterne 2 par 2 en fonction de leur feuillage. Cela crée des corridors biologiques. Ce sont des haies libres, il ne les taille pas (sauf si nécessité).

#### ◆ Le potager :

Il plante du noisetier et du sureau noir au Nord, cela crée un microclimat autour du potager (on peut gagner 1 à 2°C). Les fleurs et légumes cohabitent en un harmonieux fouillis. La multiplication des espèces végétales dans le potager augmente la diversité de la faune réduisant ainsi la pullulation des animaux indésirables. Une floraison continue du printemps à l'automne permet d'attirer des insectes utiles et donc de protéger les cultures. Les vivaces sont installées à la périphérie du jardin et en bordure d'allées, les annuelles à faible développement semées parmi les cultures, en fin de ligne de semis ou en bordure. Quelques incontournables dans son potager : tanaïs, lavande, genêt et le trio capucine, souci et œillet d'Inde.

◆ Prairies fleuries :

L'auteur installe des espaces de prairies fleuries qui attirent les insectes,... Pour cela, il faut, au printemps, en avril-mai, bien travailler le sol, aplanir, semer et rouler. Mettre des annuelles et bisannuelles, des mélanges printanier, estival et de fin d'été automne afin d'avoir une floraison longue. Laisser grainer.

◆ Les mares :

Dans un écosystème naturel, les habitats humides sont d'une importance vitale. Une mare dans son jardin devient au fil du temps un lieu accueillant pour les animaux qui vivent dans et au bord de l'eau.

◆ Il est important d'entretenir du vieux bois au jardin. Gilles Leblais met des tas de bois sur son terrain souvent à la limite de son terrain, un peu éloigné des arbres. Cela a plusieurs utilités :

-cela permet aux mousses et champignons de se former (maillon non négligeable du cycle biologique de la nature).

-cela permet de fixer les graines des arbres emportées par le vent et facilite ainsi l'implantation de certaines espèces.

-cela produit un terreau fertile quand le tas a pourri et également de quoi pailler.

-ce sont des abris utiles pour la faune et surtout pour les auxiliaires. Les oiseaux y trouvent de la nourriture et un endroit pour nicher.

◆ Dans tout le jardin, on trouve des abris pour les coccinelles, pour les papillons,...

Des fagots de bois creux ou à moelle sont accrochés en hauteur pour les abeilles et guêpes solitaires. On trouve aussi quelques abris à insectes mais attention ils ne doivent pas être trop grands car sinon ils servent de garde-manger aux mésanges.

Enfin, des mangeoires pour l'hiver et des points d'eau pour que les oiseaux puissent se baigner même l'hiver.

Voici un petit résumé de ce que Gilles Leblais a voulu faire de son jardin. Pour ceux qui voudraient plus de détails, nous avons acheté son livre « Mon jardin Paradis » que vous pourrez consulter.

Nous avons décidé de monter une petite bibliothèque itinérante. A chaque sortie, vous aurez la possibilité d'emprunter les ouvrages pour 1 mois maximum. Pour l'instant, ceux-ci sont au nombre de 4, la liste vous sera fournie sur le site de l'association.

## Programme

Date	heure	lieu	thème	intervenant
<b>Novembre 2015</b>				
Sam 7 nov	14h00	Vourey	Soins d'automne au verger chez Robert Lions	
Sam 21 nov	14h00	Vourey	Protection d'hiver aux jardins + plantation arbres d'ornement chez Chantal et Philippe Jourdain Monin.	
<b>Décembre 2015</b>				
Sam 5 déc	14h00	Vourey	Art floral	

### Contacts :

Jardin Naturel, Astuces & Conseils (JNAC)

185, route de Cerveloup, 38210 VOUREY

Renseignements sur les fruitiers: [rosset.claude@free.fr](mailto:rosset.claude@free.fr)

Renseignements sur le jardin naturel:

[famille.lions@wanadoo.fr](mailto:famille.lions@wanadoo.fr)