

Lettre d'information du mois d'avril.

Dans nos jardins...

par Robert

J'organise mon jardin pour cette nouvelle saison.

Certaines personnes me diront c'est bien toujours le même travail, je répondrai pas du tout. Les années se suivent mais sont toutes différentes, en fonction de la météo et des occupations des parcelles l'année écoulée.

Sans vouloir se prendre la tête, il est peut être bon d'avoir un plan simplifié de son jardin avec le schéma de l'implantation de la saison 2017. Vous posez un calque sur le dessus et vous pouvez alors imaginer votre nouveau jardin, en tenant compte de la rotation des cultures.

Ensuite, faites un choix de légumes que voulez cultiver durant cette nouvelle année, voir ceux qui seront semés ou repiqués et évaluez le temps de l'occupation de la parcelle.

Il est parfois possible de faire des légumes intercalaires pour gagner du temps et de la place. Par exemple, j'ai semé les fèves le 12 février avec un écartement entre les rangs de cinquante centimètres. Début mai, les fèves seront bientôt prêtes à cueillir, je planterai les tomates entre les rangées de fèves. Les tomates puiseront dans le sol l'azote présent sur les nodosités des racines des fèves.



Nodosités (Boules contenant de l'azote).

Quand vous semez vos carottes en ligne (je vous conseille la variété Touchon), vous pouvez semer des radis mélangés aux graines de carottes. Les radis poussent plus vite et libèrent ensuite la place pour les carottes.

Bien prendre l'habitude de placer les herbes aromatiques à plusieurs endroits du jardin, l'astuce est de créer la désorientation des ravageurs. Au jardin, plus on a d'odeurs diverses mieux cela vaut.

A la fin du mois d'avril, vous pouvez ouvrir les trous pour les légumes d'été et mettre en place les tuteurs pour éviter de blesser les plants ensuite. Si vous utilisez les mêmes tuteurs, passez un coup de flamme de chalumeau pour éliminer toute trace de souillure.

Pour ceux qui ont paillé le jardin avant l'hiver, même si les parcelles restent encore innocupées, enlevez la paille avec le râteau si elle est trop souillée pour la mettre au compost et si elle est encore propre la mettre dans un coin à l'abri pour la réutiliser.

Le massif de mes rêves.

Avril arrive déjà avec son lot de fleurs printanières, crocus, narcisses, tulipes et j'en passe. Celles-ci sont souvent échelonnées, viennent ensuite les pivoines qui sont éphémères à peine ouvertes elles perdent déjà leurs pétales et n'oublions pas les iris multicolores.

Petite note en passant : quand vous souhaitez mettre différentes couleurs d'iris, il faut mettre les jaunes et les bleus à minimum 1,50 mètre des autres couleurs car ces deux couleurs sont dominantes et elles étouffent les autres couleurs.



Pour créer un massif, nous allons porter le choix sur les vivaces et les arbrisseaux à fleurs sachant qu'il est toujours essentiel d'avoir différents niveaux et des perspectives diverses.



Un arbuste à fleurs sur le devant du massif donnera un effet de profondeur. Quelques natures mortes, rochers, racines, vieux arrosoirs, souches peuvent compléter le décor. Les plantes en pots sont pratiques car elles peuvent changer de place au moment souhaité.

Je cite quelques noms qui me passent par la tête mais mon choix sera différent du votre : géraniums vivaces, campanules, marguerites, saponaires, roses trémières, nepetas.

Les nepetas se taillent sous toute forme et sont des fleurs très mellifères.



Cet automne, j'ai démonté entièrement le massif devant ma maison pour éviter d'être envahi par les pervenches panachées.



J'ai donc recouvert d'une bâche tissée tout le massif, j'ai ensuite étendu dessus du broyat de bois. J'ai fait poser des blocs sur le côté gauche, une petite barrière en bouleau blanc sur le dessus.

Au sommet, on a deux rosiers buissons; sous le carton une crinoline du japon et devant un rosier fleurs groupées blanches. Plus bas, il y a un althéa saumon, dans le bac une touffe de Bergénias et au milieu un lilas des Indes. En haut, à droite, vers la cabane aux oiseaux, on a une corette du Japon et devant la barrière des iris panachés. Toutes les plantes citées étaient déjà sur le massif.

Pendant les six mois qui vont suivre, je mettrai d'autres plantes ou certaines pourront changer de place. Je remettrai cette photo au mois de juin.

Je vous invite tous à me fournir des photos pour suivre ensemble les évolutions.

Prévention au verger.

Chauler les fruitiers. En général, c'est à la fin de l'automne que l'on fait ce travail. Il est souhaitable de le faire avant le départ en végétation. Cette préparation se nomme blanc arboricole. On le trouve facilement en jardinerie mais à prix relativement cher.

Je fais ma préparation moi-même. Nous avons fait un atelier sur le sujet, vous trouverez la recette sur notre site internet (blanc arboricole 12/2017)

Cette recette maison convient très bien : Argile = protection thermique.

La bouse de vache = elle est filandreuse, elle forme comme une toile et est thermique.

Le lithothamne = algues marines broyées, pour assainir et éliminer tous les champignons microscopiques.

Il est conseillé de gratter l'écorce de l'arbre avec une brosse métallique souple, ensuite avec une brosse ou un gros pinceau, passer le blanc qui ne doit pas être trop liquide sur le tronc et le début des branches charpentières. Sur le branchage, refaire une pulvérisation de bouillie bordelaise.

J'ai eu, pendant l'hiver, une question d'un ami, André qui me signalait que mes pommiers avaient l'écorce qui se fendaient le long du tronc et s'écartaient parfois de 2 cm. Je pensais que cela pouvait être dû au gel.



C'est sur un site internet que j'ai trouvé la réponse, il ne s'agit pas d'une maladie mais seulement d'une variation trop brusque des températures qui provoque l'éclatement de l'écorce des arbres. La fissure se produit le plus souvent du côté de l'arbre qui est exposé au soleil.

Elle survient le plus souvent au printemps lorsque les écarts de températures entre le jour et la nuit présentent de grosses différences.

Si la gélivure n'est pas dangereuse à proprement parler pour l'arbre, elle est toujours ennuyeuse car elle provoque une ouverture qui favorise la venue des parasites et des maladies.

Il ne faut jamais oublier l'adage qui précise qu'il vaut toujours mieux prévenir que guérir. De bonnes conditions de culture et une bonne prévention évitent bien souvent des attaques virulentes.

Tous les arbres, surtout ceux qui sont récemment plantés, sont concernés.

Les plus sensibles sont les fruitiers mais également les arbres feuillus comme les érables, les marronniers, les saules...

Comment reconnaître les symptômes :

De grandes fissures verticales apparaissent sur l'écorce de l'arbre.

Même en observant bien, on ne voit aucune trace de parasites.

Certaines espèces d'arbres secrètent spontanément de la sève, de la gomme pour se défendre.

Traitement préventifs:

Il faut passer du blanc arboricole sur les plaies car si un arbre reste non protégé, il est ouvert à tous les insectes et très souvent cela ouvre la porte à une gommose.



Cette sécrétion peut être une défense naturelle mais reste la porte grande ouverte à tous les microbes.

Les Altises.

Ce sont des petits coléoptères, nous pourrions les nommer les perforateurs des feuilles de crucifères. Longs seulement de quelques millimètres, ils ont des pattes arrières très développées qui leur permettent de faire de grands sauts.

Elles sont nommées souvent puces de terre.

Leur couleur peut être diverse mais celle la plus souvent rencontrée dans nos jardins est le bleu brillant presque noir. La nuit, munis d'une lampe de poche, vous pouvez les voir.



Elles passent l'hiver au sol dans les feuilles sèches. En début de saison, elles commencent à se nourrir avec des feuilles de ravenelles et de bourses de pape en dehors du jardin. Mais dès premiers semis de crucifères, elles arrivent sans tarder sachant qu'elles ont de grandes pattes et des ailes qui leur permettent de voler pendant de bonnes distances. Les feuilles de chou, de navets, de radis, d'oseille sont très vite transformées en passoire et très souvent le légume meurt.



Quand les jeunes légumes commencent à sortir de terre, si les feuilles se forment et puis disparaissent, c'est que vous avez des altises qui sortent la nuit. La seule précaution est d'arroser le soir car les altises ont horreur de l'humidité.

Les femelles pondent environ une centaine d'œufs au pied des plantes, l'incubation durera quinze jours, les petits larves vont rapidement faire d'aussi gros dégâts que les adultes.

Les larves se métamorphosent dans les quinze jours suivants pour devenir adultes.

Lutte contre les altises : tenir les lieux humides par des arrosages avec des décoctions d'ail ou du purin de rhubarbe dilué à 20%. Pour ma part, je pulvérise du lithothamne sur les feuilles.

Solution idéale mais chère à mettre en place, le filet très fin anti insectes.

De vous à nous...

Partageons nos savoirs, bons plans, recettes...

Recettes :

par Françoise

Recettes avec légumes et fruits de saison. Recettes de Cléa.

Quiche roquefort et patate douce

500 g de patate douce - 2 oeufs - 1 pâte à l'huile d'olive - 1 c. à soupe de moutarde douce - 100 g de roquefort - 2 belles poignées de cerneaux de noix.

Peler la patate douce et couper en morceaux. Cuire à l'étouffée (à couvert, avec un peu d'eau) pendant 20 mn. Egoutter.

Préchauffer le four à 180 °C.

Mixer la moitié de la patate douce avec 2 œufs et 1 pincée de sel.

Foncer un moule à tarte de 20 cm de diamètre avec la pâte. Tartiner le fond de moutarde. Couper la patate douce restante en cubes et disposer sur le fond de tarte.

Ajouter le roquefort émietté. Recouvrir du mélange œufs/patate douce et lisser la surface. Décorer

Tarte aux blettes, feta et houmous

4 tiges de blettes - 2 œufs - 100 ml de crème liquide végétale - 100 g de feta - 1 pâte à l'huile d'olive - 150 g de houmous.

Laver les blettes et séparer les côtes des feuilles. Couper les côtes en petits tronçons et hacher les feuilles. Cuire à l'étouffée (à couvert, avec un peu d'eau) pendant 15 mn.

Egoutter.

Préchauffer le four à 180 °C. Battre les œufs avec la crème et 1 pincée de sel. Ajouter les blettes et la feta émiettée. Foncer un moule à tarte de 20 cm de diamètre avec la pâte. Tartiner le fond d'houmous. Recouvrir de la garniture aux blettes et lisser la surface. Enfournier pour 35 mn. Déguster chaud, tiède ou froid.

Cake au curry et brocoli Pour 8 personnes

1 petite tête de brocoli – 4 œufs – 75 g d’huile d’olive – 1/2 pot de pâte de curry jaune – 1/2 pot de pâte de curcuma – 130 ml de lait de soja – 200 g de farine d’épeautre – 3 c. à café de poudre à lever

Détailler le brocoli en bouquets et cuire à la vapeur pendant 10 mn. Préchauffer le four à 180 °C. Dans un saladier, battre les œufs avec l’huile, les deux pâtes et le lait de soja. Ajouter la farine et la levure et bien mélanger. Verser la pâte dans un moule à cake. Insérer des bouquets de brocoli verticalement dans la pâte. Enfourner pour 40 mn. Laisser refroidir avant de découper.

Crumble banane, pomme et citron Pour 4 personnes

3 grosses pommes à cuire – 2 bananes – 1 citron – 100 g de farine d’épeautre – 40 g de petits flocons d’avoine – 60 g de sucre complet – 1 c. à café d’épices chaï (vanille, cardamome, cannelle, gingembre) – 4 c. à soupe d’huile de coco solide – 1 c. à soupe bombée de purée d’amande.

Peler et couper les pommes et les bananes en morceaux. Placer dans un petit plat à gratin. Laver et râper le zeste du citron. Presser son jus et mélanger avec les fruits. Placer les zestes dans un saladier et ajouter la farine, les flocons, le sucre, les épices et 1 pincée de sel. Mélanger, puis incorporer l’huile de coco et la purée d’amande du bout des doigts. Si la texture n’est pas assez humide, ajouter un peu d’eau. Emietter sur le crumble. Enfourner à 180 °C pour 30 à 35 mn environ.

Programme

Date	Heure	Lieu	Thème
AVRIL 2018			
Samedi et dimanche 7 et 8 avril		Réaumont	
Samedi 14 avril	14h00	Vourey Chez Robert	Réalisation d'un toit végétalisé
Dimanche 29 avril		Cublevie	Journées de l'environnement
MAI 2018			
Dimanche 6 mai	9h à 12h	Vourey	Troc aux plantes
Samedi 26 mai	14h00	Coublevie chez Karima	Analyse terre de jardin + système d'arrosage

Contacts :

Jardin Naturel, Astuces & Conseils (JNAC)

185, route de Cerveloup, 38210 VOUREY

Renseignements sur les fruitiers :

rosset.claude@free.fr

Renseignements sur le jardin naturel:

famille.lions@wanadoo.fr

Site internet :

jnac.e-monsite.com