

# REVUE TRIMESTRIELLE N°1

**Septembre, octobre, novembre 2019**

Depuis la création de l'association en 2012, nous avons réalisé dix petits bulletins mensuels par an. Cela représente un gros travail, faire des articles, les corriger et les mettre en page.

Mes connaissances personnelles portent surtout sur les légumes, les fruitiers et les différentes maladies et insectes, sur le B R F et le compostage. Mais en ce qui concerne les fleurs et les différents arbustes, je ne suis pas calé sur la question. Nous avons déjà abordé beaucoup de sujets.

Pour toutes ces raisons, nous allons faire désormais une revue trimestrielle où vous trouverez toujours des conseils de jardinage.

Pour revenir sur un article déjà écrit, il faudra se reporter au site.

Ainsi pour situer l'époque de faire telle ou telle intervention au jardin comme par exemple un semis de carotte (article de mars 2010), ouvrez le site J N A C et tapez dans la case recherche (semis de carottes). Vous pourrez faire un tour dans la case papotage pour poser vos questions si l'article n'est pas suffisant.

## CALENDRIER DES TRAVAUX AU JARDIN

### Septembre

| Au jardin   | Au verger  |
|---|--|
| <p><b><u>Plantations, semis :</u></b></p> <p>Semez en pleine terre : angélique, cerfeuil tubéreux, mâche, radis.<br/>Semez sous abri : chou-fleur (hâtif).</p>  | <p>Étalez les branches lourdement chargées de fruits (pommiers, poiriers).<br/>Faites une pré-taille sanitaire des framboisiers, en éliminant les tiges malades.</p>   |
| <p><b><u>Travaux :</u></b></p> <p>Ne laissez pas de sol nu durant l'hiver. Protégez-le avec un semis d'engrais vert : phacélie ou moutarde, seigle seul ou en mélange avec de la vesce, trèfle violet ou sarrasin.<br/>L'automne est, avec le printemps, une période particulièrement dynamique pour les "mauvaises" herbes. Si vous n'y prenez pas garde, ces plantes indésirables vont se développer et, pour certaines d'entre elles, monter à graines et constituer autant de ressources pour se diffuser au printemps prochain. Ayez donc le réflexe désherbage, au potager comme dans les massifs de fleurs. Profitez notamment de cette période pour déraciner les vivaces récalcitrantes, comme les chardons ou les rumex.</p> <p><b><u>Traitements :</u></b></p> <p>Contre l'oïdium des cucurbitacées, traitez au soufre mouillable à 0,5 % ou avec du lait de vache dilué à 10 %.</p> | <p><b><u>Traitements :</u></b></p> <p>Le badigeon à l'argile nourrit l'écorce et détruit par asphyxie un grand nombre de formes hivernantes de ravageurs qui trouvent refuge dans ses fentes (cochenilles, pucerons, carpocapses, anthonomes...). A appliquer si l'arbre est malade ou a subi une grosse attaque de ravageurs. Mélangez 4/5e d'argile pour 1/5e de bouillie bordelaise dans de l'eau et ajoutez une huile végétale (1 l pour 5 l) pour éviter le craquèlement.</p> |

### Octobre

| Au jardin   | Au verger   |
|---|---|
| <p><b><u>Plantations et semis</u></b></p> <p>Plantez en pleine terre ou sous abri : chou de printemps, laitue d'hiver, oignon blanc et ail (2<sup>ème</sup> quinzaine).<br/><br/>Faites blanchir les cardons et les 1ères</p> | <p><b><u>Récoltes :</u></b></p> <p>Ramassez les pommes d'hiver, en triant soigneusement celles destinées à la consommation.<br/><br/>Faites mûrir vos premiers kiwis sur un cageot de</p> |

|   |  |
|---|--|
| <p>chicorées.</p> <p><b>Récoltes :</b></p> <p>Pour hâter le mûrissement des dernières tomates, pincez l'extrémité principale et effeuillez la base des pieds jusqu'aux derniers bouquets. Lorsque la température descend en dessous de 15° C dans la journée, arrachez les pieds et suspendez-les à l'envers à l'atelier ou au grenier.</p> <p>Récoltez les haricots secs lorsque les feuilles sont presque toutes tombées. Faites-en des bottes et suspendez-les dans un endroit frais et sec.</p> <p>Rentrez les potirons.<br/>Rentrez les dernières courgettes avant le premier gel.</p> <p><b>Prévention :</b></p> <p>Gare aux attaques de la mouche mineuse du poireau. Au moindre signe de dessèchement ou de déformation, vérifiez s'il n'y a pas de galeries de vers. Avant qu'ils ne descendent trop bas dans le fût, coupez le poireau – jusqu'au ras du sol s'il le faut – et écrasez soigneusement tous les vers. Les poireaux repousseront et vous assureront une seconde récolte en fin d'hiver. Si de nombreux poireaux sont touchés, traitez au Bacillus thuringiensis (BT) ou au pyrèthre aux doses indiquées.</p> | <p>pommes. L'éthylène dégagé par les pommes hâte leur maturation.</p> <p>Récoltez les noix lorsque la coque verte brunit et s'ouvre d'elle-même, et faites-les sécher en couche mince pendant deux semaines avant de les stocker.</p> <p><b>Traitements :</b></p> <p>Traitez préventivement les cerisiers attaqués par la moniliose avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre) ou de l'oxychlorure de cuivre (5 g/litre) à la chute des feuilles.</p> <p>C'est le moment de traiter les groseilliers, cassis, framboisiers... Une dernière intervention avant l'hiver pour prévenir le développement de certaines maladies comme la pourriture grise sur framboisier ou la rouille sur cassis. Préparez une décoction de prêle, que vous pulvériserez sur les plantes, diluée à 10 %. Vous pouvez aussi utiliser de la bouillie bordelaise (15 g/litre). L'ajout d'un mouillant, comme le terpène de pin par exemple, augmente l'efficacité de ces traitements.</p> |
|---|--|

**Novembre**

| <b>Au jardin</b>   | <b>Au verger</b>  |
|--|---|
| <p><b>Plantation, semis :</b></p> <p>Plantez des laitues d'hiver pour récolter à partir de mars, de l'ail (rose, violet, blanc), du chou de printemps.</p> | <p><b>Traitements :</b></p> <p>Sur les arbres malades, passez un badigeon protecteur et nutritif sur les troncs et les départs des grosses branches (1/3 de bouse</p> |

Semez en pleine terre : fève, pois (à grain rond).

**Travaux :**

Avancez les bêchages si le temps le permet.

Débuttez les asperges.

Protégez les chicorées plates et frisées des premiers gels.

Couvrez la base des artichauts avec de la terre, puis un épais paillis.

Apportez du compost sur les parcelles nues.

S'il est possible, dans le sud de la France, de forcer les endives directement en pleine terre, la méthode la plus développée pour produire des endives est le forçage en cave. Il vous suffira pour cela d'une caisse en bois d'une profondeur minimum de 20 cm. Remplissez-la sur un tiers de vieux terreau ou de compost et plantez les racines, serrées les unes contre les autres ; remplissez de terre jusqu'au collet, arrosez copieusement. Couvrez la caisse, conservez à 15-20° C sans arrosage. Récoltez les endives au fur et à mesure de vos besoins.

fraîche, 2/3 d'argile, un peu de cendre et de l'eau pour diluer le tout, et un peu d'huile pour éviter le craquèlement, ou badigeon du commerce).

Pulvérisez un produit à base de cuivre avant la chute des feuilles.

Abricotiers, pêchers et cerisiers sont particulièrement sensibles à la moniliose. Enlevez tous les fruits momifiés et les bouts de branches desséchés. Ne les mettez pas au compost, il faut les brûler. À la chute des feuilles, traitez avec de la bouillie bordelaise (12 g/litre).

**Travaux :**

Préparez, si nécessaire, les trous de plantation.

Ramassez les feuilles pour les composter. Ramassez les feuilles mortes de pommiers et poiriers, porteuses de la tavelure. Mettez-les au compost ou, à défaut, brûlez-les.

C'est le moment idéal pour planter les arbres fruitiers (même si c'est encore possible jusqu'à fin mars). Faites des trous larges (1 mètre de côté), mais ne vous épuisez pas à creuser trop profond : 40 cm suffisent si vous ameublissez le fond à la fourche à bêcher. Ne lésinez pas sur le compost, éventuellement additionné d'un peu de cornaille. Enduisez les racines d'un pralin, mélange à parts égales de bouse de vache et d'argile.

Taillez les groseilliers et cassissiers : supprimez au ras du sol les branches les plus âgées pour laisser place aux nouvelles pousses et à celles de deux à quatre ans. Supprimez aussi les pousses les plus chétives et aérez la touffe si nécessaire.

## AU JARDIN

### Septembre, le mois des boutures

Bouturer, c'est presque magique aux mois d'août et de septembre !

A partir d'un morceau de tige soigneusement choisi et préparé, on obtient sans effort au bout de quelques semaines une nouvelle plante enracinée. Et le plus magique dans tout cela, c'est que le bébé bouture est une véritable « photocopie » de la plante-mère ! Sauf que malheureusement, tout ne se bouture pas en été ! Voici donc une petite liste (non exhaustive) de quelques plantes ou arbustes que l'on peut s'amuser à multiplier dès maintenant.



| Plante    | Mois de bouturage | Mois de repiquage | Caractéristiques |
|-----------|-------------------|-------------------|------------------|
| Arbousier | Septembre         | mars - avril      | abriter l'hiver  |
| Actinidia | juillet -août     | mars - avril      | abriter l'hiver  |

|                     |                    |                        |                            |
|---------------------|--------------------|------------------------|----------------------------|
| Agrumes             | Août               |                        |                            |
| Akébie              | Août               | mars - avril           | abriter l'hiver            |
| Althéa              | Juillet            | mars - avril           | abriter l'hiver            |
| Arabette            | juillet -août      |                        | en place                   |
| Aster               | mai - juin         |                        | Abriter l'hiver            |
| Aubriète            | avril - mai        | octobre - novembre     |                            |
| Aulne               | novembre           | mars - avril           | Abriter l'hiver            |
| Azalée              | septembre          | novembre -<br>décembre | Terre acide                |
| Berbéris            | septembre          | avril                  | Abriter l'hiver            |
| Bignone             | Juillet            | mars - avril           | Abriter l'hiver            |
| bruyère             | juillet            |                        | En place                   |
| buddhélia           | juillet            | mars                   | Abriter l'hiver            |
| Buis                | mars               | Octobre                |                            |
| Cassissier          | mars               |                        | Bouture bois sec           |
| Clématite           | juillet            | Mars-avril             | Protéger la base du soleil |
| Cognassier du Japon | juin - juillet     | mars - avril           | Abriter l'hiver            |
| Cornouiller         | juillet -août      | octobre                |                            |
| Cotinus             | juin               | septembre              |                            |
| Eleagnus            | Août-septembre     | Mars-avril             | Abriter l'hiver            |
| Figuier             | novembre           | Mars-avril             | Abriter l'élève            |
| Forsythia           | Septembre-novembre | mars                   | Abriter l'élève            |
| Fushia              | Août-septembre     | Octobre-novembre       | Abriter l'élève            |
| Grenadier           | Juin-juillet       | avril                  | Abriter l'élève            |
| Groseiller          | Juin-juillet       | avril                  | Abriter l'élève            |
| Hortensia           | septembre          |                        |                            |
| Laurier             | avril              | septembre              |                            |
| Lavande             | mai                | Mars-avril             | Abriter l'hiver            |
| Lilas               | Avril-juin         | novembre               | Abriter l'hiver            |
| noisetier           | novembre           | octobre                | En place                   |
| Oranger du mexique  | aout               | septembre              | Abriter l'hiver            |
| Passiflore          | Avril-mai          | juin                   |                            |
| Photinia            | septembre          | avril                  |                            |
| Pyracantha          | septembre          | avril                  | Abriter l'hiver            |
| Romarin             | Aout               | avril                  | Abriter l'hiver            |
| rosier              | septembre          | Mars-avril             | Abriter l'hiver            |
| santoline           | septembre          | Mars-avril             | Abriter l'hiver            |
| sauge               | septembre          |                        |                            |

Le matériel utile pour travailler dans de bonnes conditions :

- des godets ou des pots
- des caissettes, une mini serre, un châssis
- des tessons, des billes d'argile pour le drainage
- des verres ou des flacons (pour les boutures à réaliser dans l'eau)
- de la tourbe blonde, du sable ou de la perlite, du terreau, de la terre de jardin
- de la poudre d'hormones de bouturage
- des étiquettes pour bien identifier les plantes
- un sécateur propre, affûté et désinfecté
- un transplantoir, un bâtonnet (pour faire des avant-trous)

La façon de faire vous sera expliquée par Joëlle à l'atelier du 21 septembre.

### **Changement de saison.**

Les parcelles du jardin commencent à se vider des légumes déjà récoltés, il est toujours possible de semer de la mâche ou des épinards. Ce jour, je ferai allusion aux engrais verts et particulièrement à la phacélie.

Vous pourrez trouver l'article sur les différents engrais verts (sur le site de l'association voir l'article de septembre 2014). La phacélie n'est pas un légume mais une culture intercalaire à développement rapide.

Ses racines touffues fendillent le sol et permettent la circulation de l'air et de l'eau, elles empêchent les adventives de se développer. Nous devons stopper son développement avant la montée en graines, sans quoi elle va se propager dans tout le terrain. Il faut donc la faucher en fonction de sa végétation et la laisser en place. Les plantes vont se décomposer et apporter de l'azote au sol et le protéger des pluies battantes.

Toutes les cultures suivantes ne sont pas adaptées, certains légumes ne doivent pas être mis de suite après le passage de la phacélie comme les carottes, les panais ou les céleris qui seront semés sur une terre dépourvue de toute trace de végétaux. Les alliés ne sont pas non plus adaptés, ils vont pourrir.



Avant la coupe



Après la coupe

---

### **Les chicorées**

La chicorée est surtout appréciée en salade, en automne et en hiver. Les jeunes feuilles font partie intégrante des mescluns. Elle se caractérise par une amertume plus ou moins prononcée selon les variétés. Certaines, comme l'endive, peuvent également se consommer cuites.

La chicorée est une source importante d'antioxydants. Elle contient principalement des flavonoïdes. Les variétés de couleur rouge en sont particulièrement riches.

Il me semble un peu tard en ce moment pour les semer, vous pouvez échanger des plants avec d'autres jardiniers ou passer au marché le samedi matin. Je vais vous faire état de mon choix en fonction de leur adaptation en fonction des saisons.

Chicorée frisée de Wallonne : elle est volumineuse au cœur très tendre pour une fin d'automne ou un début d'hiver. Couvrir d'une cloche noire pour les faire blanchir les unes après les autres et les découvrir la nuit (attention aux limaces).

Chicorée Pain de sucre : aux feuilles lisses et entourées, hautes parfois de 30 cm. Ses feuilles épaisses gardent une petite amertume, son cœur est très blanc. Il est souhaitable de mettre une protection de feuilles sur le pourtour.

Chicorée scarole Gilda : particulièrement résistante au froid, très rustique à cœur blanc. Pour les blanchir d'avantage, utiliser le même procédé que pour les frisées de Wallonne.

Chicorée Varietta di Chastelfranco : nouvelle variété dans mon jardin. Son feuillage est vert panaché de rouge dès les premiers frimas, super résistante au froid. Ses feuilles sont rondes, douces et craquantes Pour la fin de l'hiver ou le début du printemps.

|   |   |  |
|---|---|--|
|  |  |  |
| Chicorée rouge de Trévis  | Chicorée frisée de Vérone   | Chicorée Walonne   |

## AU VERGER

### **Nettoyage d'automne des vergers pour lutter contre les maladies.**

Il est vrai que durant la récolte, on ne pense pas vraiment à la lutte contre les maladies, mais cette saison est tout de même une excellente période pour commencer à nettoyer le verger et à réduire l'inoculum pour la prochaine saison.

Il est préférable de faire l'élagage durant la saison de dormance. L'élimination des sources d'inoculum, y compris les tissus malades ou morts des arbres, les branches infectées, les chancre et les fruits pourris ou momifiés, est une mesure de lutte importante contre les pourritures estivales, comme la pourriture noire et la pourriture amère.

L'inoculum hivernant peut se propager aux nouvelles pousses par la pluie, le vent, les insectes ou le matériel contaminé au début de la prochaine saison et si les conditions sont propices. Il est impossible d'influer sur les conditions météo mais on peut contribuer à réduire les quantités de fongicides genre huile d'hiver paraffinée.

En novembre, 95 % des feuilles sont tombées et pour éviter les transmissions de maladies, souffler les feuilles accumulées sous les arbres et les déchiqueter avec une débroussailleuse. Cela facilitera leur décomposition.

Ensuite, soit on peut les mélanger dans le composteur où la montée en température causée par les bactéries neutralisera les différentes maladies. Seconde possibilité, les utiliser sous des haies végétales ou des parterres de fleurs, les maladies du pommier ne sont transmissibles qu'aux autres arbres à pépins.

## TEMOIGNAGES

### **Le B R F après plusieurs années d'essais divers.**

Depuis 3 ans, plusieurs personnes ont fait du BRF dans de bonnes conditions, j'étais souvent présent le jour du broyage et le bois était de bonne qualité.

A ce jour, un seul adhérent m'a fait part de sa satisfaction. Cette personne est Mirto Baccaini, rien ne poussait dans son jardin au centre-ville de Voiron. Allez voir les résultats aujourd'hui.

Les autres utilisateurs ont-ils respecté la mise en place, ont-ils eu des déboires ????? La question reste sans réponse et je le regrette, ce n'est pas comme ça que nous avancerons.

Voici les résultats obtenus sur mes différentes parcelles sur plusieurs années:

Le B R F, mis en place en octobre 2017, a vraiment préparé le sol à cette grande sécheresse.

De l'automne 2018 à cet été, j'ai ajouté 8 litres de compost maison au m<sup>2</sup> et un paillage de 5 cm pendant l'hiver. Le 4 mai, mise en place des plants de tomates dans cette terre souple, profondeur 25 cm. Un mois plus tard, j'ai retiré toutes les feuilles qui touchaient le sol pour éviter les maladies provenant du sol suivie d'une pulvérisation de bouillie Bordelaise début juillet, + 1 pulvérisation de prêle le 20 août.

J'ai choisi de laisser pousser mes tomates sur deux tiges pour limiter les plaies, = ouverture aux maladies.

J'ai choisi de planter des tomates connues (Noire de Crimée, Verna, Green zebra, délicious ping), plants peu connus ( Abakansky, Miracle de Bulgarie, énigme de la nature, couille de taureau, Grand-mère de taureau, pourpre sucré, lover's lunch).

Tous mes plants de tomates hauteur 1,50, non taillés, une vraie forêt vierge.

Toutes mes tomates pèsent entre 180gr et 810 g.



Délicious Ping 810 gr



Abakansky 760 gr

Mes pommiers ont eu les mêmes soins mais les quelques grêlons ont marqué les fruits. Ce n'est pas pour épater la galerie que je mets mes tomates et pommes en photos seulement pour faire comprendre l'intérêt d'utiliser le B R F.



Je vais reprendre en détail ce que le B R F apporte au sol.

Si vous le souhaitez, nous pouvons créer un groupe pour mettre en œuvre un essai chez vous que je suivrais pour les différentes étapes.

Faire du BRF correspond à rapporter le sol forestier chez nous donc on ne rapporte rien mais on le crée .

Dans les arbres et les végétaux, la sève brute et les sels minéraux montent du sol au bout des branches. Toutes les feuilles captent le gaz carbonique et par le procédé chimique de la photosynthèse le transforme en cellulose, lignite et autres minéraux. A ce stade, la sève prend le nom de sève élaborée, elle va circuler dans tous les vaisseaux. Elle est à l'état liquide dans les petites branches en dessous de 5 cm de diamètre et se solidifie vers les branches charpentières et le tronc.

C'est la raison pour laquelle on ne prend seulement que les petites branches.

Pourquoi broyer les branches ? C'est pour faciliter leur transport. De plus, seul les champignons du sol

consomment la lignine contenue dans ces branches et on les broie pour permettre aux champignons d'avoir des points d'attaque.

Il s'agit avant tout, là encore, d'un partage d'expérience autour de notre bien aimé BRF aux grandes vertus, sans faire de lui pour autant un magicien. C'est un matériau qu'il convient de savoir utiliser, en fonction de son propre terrain.

Les "savants" échangeront quant à eux sur le mode d'action des dits champignons, en voici une définition. Le Bois Raméal Fragmenté - ou BRF - est un mélange de résidus de broyage de rameaux de bois frais et de jeunes branches. A sa sortie du broyeur, il est rapidement répandu sur le sol en couche épaisse. Riche en lignine, nutriments, sucres, protéines, celluloses, tanin, il va reproduire le cycle naturellement présent en forêt. En se décomposant, il attire les champignons qui eux-mêmes attirent la pédofaune du sol. Une symbiose se met en place. Le cycle de vie de la pédofaune engendre la vie et la mort d'êtres vivants qui restituent à la terre leur eau biologique, c'est pourquoi la terre est souple et toujours légèrement humide. Qui plus est, les champignons du sol tuent les vers nuisibles du sol et fournissent à la plante des antibiotiques. De l'humus se crée : une matière souple, saine, aérée, riche en carbone organique, qui absorbe et retient l'eau.



Broyeur thermique de l'association.

Ce broyeur est à la disposition des adhérents qui participent aux différentes activités de l'association. Il est entreposé chez Robert, il part avec le plein d'essence.

Vous devez donner un chèque de 20 € par jour de travail.

Pour l'utiliser des précautions sont à prendre pour vous, l'entourage et le broyeur.

Les branches doivent être préparées sur une bâche ou plastique au sol pour éviter l'introduction de cailloux ou objets dans la goulotte du broyeur. En cas de panne ne rien démonter sans avertir Robert.

## PELE-MELE

### Recettes de cuisine.

#### **Tarte d'automne figues, poires, praliné.**

(site : [Popotte à 4 mains](#) )

Temps de préparation: 15 min pour la pâte sucrée + 5 minutes pour le crème d'amande + 20 minutes pour le montage

Temps de repos: idéalement une nuit au réfrigérateur (ou au moins 2h) pour la pâte sucrée.

**Ingrédients** : Pour 1 tarte de 22 cm de diamètre:

Pour la garniture :

300g de figues

200g de poires

Quelques amandes grossièrement hachées

Sucre glace pour saupoudrer

Pour la pâte sucrée :

500g de farine

300g de beurre

60g de poudre d'amandes blanche

180g de sucre glace

5g de sel

100g d'œufs (2 œufs)

Pour le crème d'amande au praliné :

60g de beurre pommade

120g de praliné amande-noisette 60/40

40g d'œuf

5g de Maïzena

70g de crème liquide

**Etape 1 (idéalement la veille, sinon le jour même): Préparez la pâte sucrée**

Sablez le beurre avec la farine (pour ce faire, vous pouvez utiliser le batteur avec la feuille et le faire tourner à vitesse lente). Ajoutez ensuite la poudre d'amande et le sucre glace tamisé. Finissez la pâte en ajoutant les œufs et le sel. Portionnez la pâte en 3 pâtons de poids égal et réservez-la au réfrigérateur pendant au moins 2h (idéalement une nuit).

Nous conseillons de ne pas diviser les proportions pour obtenir la qualité du mélange désiré. Néanmoins, cette pâte supporte très bien la congélation. Vous pouvez donc congeler les 2 pâtons restants que vous réutiliserez pour faire d'autres douceurs.

### **Etape 2 (le jour-même): Réalisez la crème d'amande au praliné**

Mélangez énergiquement le beurre pommade et le praliné. Ajouter ensuite l'œuf et la Maïzena et mélanger à la spatule afin de ne pas incorporer trop d'air. Finissez en incorporant 70g de crème liquide.

### **Etape 3 (le jour même): Procédez au montage**

Étalez votre pâte sucrée sur une épaisseur de 3mm environ. Foncez votre cercle à tarte de 22cm de diamètre préalablement beurré avec la pâte. Piquez le fond avec une fourchette et réservez pendant 15 minutes au congélateur. Répartissez la crème d'amande au praliné sur le fond de tarte. Piquez-y les figues coupées en 4 avec la pointe vers le haut et les quartiers de poire. Saupoudrez d'amandes hachées et de sucre glace. Enfourez pendant 1h à 180°C (en mode tarte: chaleur tournante + résistance basse).

### **Etape 4 (le jour même): Laissez refroidir et régalez-vous.**

## **Confiture de figes du jardin, aux fruits secs**

(site [Les petits plats du Prince](#))

Préparation : 60'

Cuisson : 15'

Pour 6 personnes.

### **Ingrédients :** \_

2 kg de figes fraîches

1,5 kg de sucre en poudre

1 jus de citron

200 g d'un mélange de noix, noix de pécan, amandes...

### **Préparation de la recette :**

Enlevez le pédoncule des figes, puis pelez les fruits et coupez-les en deux.

Pesez le poids de fruits obtenu, et comptez environ 70 % du poids en sucre en poudre. Mélangez les figes avec le sucre, et laissez macérer 2 h voire une nuit. Ajoutez le jus de citron.

Versez le mélange aux fruits secs dans la bassine à confiture, puis portez à ébullition. Faites cuire à gros bouillons pendant environ 10 à 15 minutes. 5 minutes avant la fin, versez les fruits secs et mélangez.

Versez la confiture bouillante dans les pots préalablement lavés, séchés. Fermez aussitôt et laissez refroidir. Posez les étiquettes sur les pots, puis rangez vos confitures dans un endroit sombre et frais.

## AGENDA

| Date                    | Activités   | Lieu                                |
|-------------------------|---|-------------------------------------|
| Octobre                 |   |                                     |
| Dimanche 6 octobre      | <b>Troc plantes</b>                                 | Renage place de l'église            |
| Samedi 12/10            | <b>Assemblée Générale</b>                           | Espace Jean Roybon à Vourey à 17h30 |
| Dimanche 13 octobre     | <b>Troc aux plantes</b>                             | Saint Etienne de Crossey            |
| Samedi 19 et 20 Octobre | <b>Fête de l'arbre</b><br>Thème: Le toit végétalisé | Réaumont                            |
| Novembre                |   |                                     |
| 2 novembre              | <b>Soins aux fruitiers</b>                          |                                     |
| 16 novembre             | <b>Atelier broyat</b>                               | Avec le Pays voironnais             |

## Contacts :

**Jardin Naturel Astuces et Conseils**

185 route de Cerveloup 38210 VOUREY

[robertlions38@gmail.com](mailto:robertlions38@gmail.com)

Site internet :  
[jnac.e-monsite.com](http://jnac.e-monsite.com)