

### *Lettre d'information du mois de janvier.*

*Dans nos jardins.....*

*par Robert*

Nous vous souhaitons à tous une bonne et heureuse année 2016.  
Que malgré cet hiver si peu froid, nous puissions œuvrer bientôt dans nos jardins.  
Mais pour commencer cette nouvelle année, retrouvons-nous d'abord le samedi 9 janvier pour partager la galette des rois.

#### **Reprenons avec enthousiasme une nouvelle année.**

Les jours plus longs ne sauraient tarder mais nous devons rester très vigilants au froid et aux chutes de neige.

Une neige légère, même une couche de plusieurs centimètres est une bonne protection du sol. Par contre, une neige lourde et humide est un danger pour les arbres et provoque souvent des dégâts. Il faut toujours dégager les branches les plus éloignées du tronc en commençant par le haut. Prendre une perche pour travailler à distance et ne pas rester dessous.

En cas de branches cassées, affranchir la coupe à la tronçonneuse, prendre soin de faire une coupe en biais vers l'extérieur, ne pas mettre de mastic.

Je conseille de prendre de la peinture acrylique, ajouter 30% de bouillie bordelaise et badigeonner la plaie. La peinture sert de support à la bouillie et la plaie respire.

Au jardin naturel, le fertilisant de base est le compost. Notre prochain atelier de démonstration sur ce sujet sera vers la fin février au marché à Coublevie.

Je voudrai pour nos nouveaux adhérents expliquer que le compost passe par plusieurs stades, il me semble raisonnable de dire que pour faire un compost bien mûr, il faut 8 mois environ. Un compost demi mûr peut être utilisé mais pas de la même manière.

Comment peut-on vérifier l'avancement du compost ?

Vous voyez ci-dessous différentes barquettes avec du compost à différents degrés de maturité, les plus noirs contiennent le compost le plus mûr.



Mais je vous donne mon astuce !!!! Vous prenez de la graine de cresson Alénois, vous semez les graines dans les différentes barquettes. Là où les graines germent, le compost est mûr. Dans les barquettes où le cresson ne germe pas, le compost est jeune, il dégage un gaz d'ammoniaque qui tue les germes de cresson.

Un compost jeune peut s'étendre sur le sol pendant l'hiver, il sert de paillage et amendera le sol pour le printemps à venir. Vous pouvez aussi le mettre autour des arbres mais il ne doit pas toucher le tronc des petits fruitiers, risque de brûlures.

Le compost mûr peut être utilisé pour jardiner : soit vous pouvez l'enfouir sur 5 ou 10 cm ou l'utiliser en surface. Pour les carottes, les poireaux, les haricots, les légumes moitiés gourmand, il faut environ 3 à 4 litres au m<sup>2</sup>. Pour les légumes gourmands genre tomates, courgettes, aubergines et poivrons 6 à 7 litres au m<sup>2</sup>.

Pour ceux qui prendront du compost à la déchetterie de la Buisse, il est mûr mais réalisé autrement (ne pas l'utiliser chaud), laissez le refroidir.

Les amis du compost :



La larve de Cétoine



Le vers Eisenia.

## Les plantes d'intérieur.

Il me semble souhaitable d'apporter quelques conseils aux personnes qui ont reçu en cadeau une plante d'intérieur ou même des détails pour ceux qui éprouvent certaines difficultés avec celles déjà en place.

Quand faut-il rentrer une plante qui a passé l'été dehors ? Il ne faut pas retenir une date précise mais observer la température de la nuit, quand celle-ci descend à 12 °C alors il est temps de rentrer notre plante.

Même avec beaucoup de précautions, un petit stress est inévitable : si quelques feuilles jaunissent, les enlever et surveiller si d'autres feuilles vertes réapparaissent. Si, au contraire, d'autres suivent le même sort, cela signifie un manque de lumière. Les plantes, en général, ne doivent pas être directement derrière la vitre pour éviter les brûlures du soleil mais écartées de 50 cm.

La lumière est là le principal problème. Une plante, placée à deux mètres d'une fenêtre, reçoit 4 fois moins de lumière que si elle était placée à 50 cm et la photosynthèse ne peut pas assurer l'épanouissement de la plante.

Il faut savoir qu'en jardinerie les plantes ont toutes les conditions requises pour être les plus belles (**c'est comme le jour qui précède le mariage mesdames**).

Mais attention, surprise, ces dites plantes ont poussé dans du substrat enrichi de 40% de tourbe qui assure un parfait enracinement de courte durée.

Pour maintenir le prix le plus bas, les pots sont en plastique et souvent non drainés au fond ; moralité, les racines s'entourent sur l'intérieur du pot et la mort est toute proche.

Ils vous diront, il fait chaud dans la maison, il faut les arroser une fois par semaine. Personnellement, nous avons une véranda, la chaleur maxi la nuit est de 12°C et le jour de 18°C, cette différence est parfaite.

Je conseille de repoter vos plantes dans des pots en terre cuite, de cette manière, vous vérifiez si la plante était drainée ou pas.

Vous écarterez la motte pour libérer les racines, préparez un substrat (1 tiers de terre de jardin ou de terre de taupinière, 2 tiers de compost tamisé, 3 tiers de terreau de semis).

Vous placez 2cm de billes d'argile ou de tuiles cassées au fond du pot puis sur le dessus 2 cm de substrat et vous placez la motte sur le dessus, vous continuez de remplir avec le même substrat jusqu'à un centimètre du bord du pot.

Vous mettez le pot dans une cuvette; par capillarité, vous voyez le pot changer de couleur et devenir plus sombre, attendez qu'il sombre jusqu'au sommet.

Avec un tel régime, plus besoin d'engrais et la couleur du pot vous donne le signal d'arrosage.

Pour connaître encore plein de conseils et d'astuces sur les plantes d'intérieur, pour parler des insectes et des maladies, je vous donne rendez-vous, espace Jean ROYBON à VOUREY, le samedi 9 janvier à 14 h à la salle de l'Olon.

## Quelques petits rappels de début de saison.

Prévoyez un plan de votre jardin et trouvez une place pour chacun des légumes et fleurs que vous souhaitez faire pousser. Dans trois semaines environ, nous ferons la commande groupée de graines. Avant cette date, prenez le temps de regarder les différents catalogues ou sur internet.

J'attire votre attention sur les appellations avec des noms fantaisistes et au grammage contenu dans le paquet.

Certains adhérents m'ont demandé de citer les noms des différents légumes que je cultive.

### **Voici une liste de légumes qui ont poussé avec succès dans mon potager :**

Ail rose Flavor	Haricots Delinel
Aubergine Barbentane	Haricots Frutidor
Betterave plate d'Égypte	Laitue Appia
Carotte Nantaise amélioré	Laitue Grenobloise
Chicoré Pain de sucre	Laitue sucrine
Chicoré scarole grosse bouclé	Laitue gloire du Dauphiné
Chicoré rouge de Vérone	Mâche à grosses graines
Choux fleur	Navet long marteau
Choux Romanesco	Navet de Nancy
Concombre vert long du marché	Oignon rouge Red Baron
Cornichon fin de Meaux	Oignon jaune Sturon
Courge Butternut	Persil frisé foncé
Courge Sucrine du Berry	Persil frisé foncé
Courgette Atena	Petit pois d'Annonay
Courgette ronde de Nice	Poiré blonde
Courgette verte noire maraîchère	Poireau M. de Carentan
Echalote Cuisse de poulet	Pois rames roi des conserves
Echalote ronde red soud	Potimarron Red Kuri
Epinard Géant d'hiver	Radis ½ clair Pernon
Epinard monstrueux de Viroflay	Radis flamboyant
Fève Aguadulce	

Je n'ai pas cité de tomates, nous verrons ensemble.

N'oublions pas de vérifier l'outillage : les manches en bon état, les outils coupants bien affutés. Préparer des étiquettes pour identifier les différents semis, refaire certaines clôtures défectueuses.

Avez-vous pensé aux différents cordeaux, il est conseillé à chaque jardinier d'avoir un thermomètre pour la température de la terre.

La température de semis indiquée sur le paquet de graines est la moyenne entre celle de la terre et celle du thermomètre extérieur.



### La violette

La violette est le symbole de l'amour timide. C'est une plante vivace. Au mois de mars, elles apparaissent en nappe dans les sous-bois ou sur les pelouses. Elles sont faciles à cultiver et s'accommodent d'à peu près tous les sols sauf ceux secs et brûlants. Elles ne craignent pas les hivers froids.

Les violettes sont de bonnes camarades : leur présence est constante mais mesurée pour ne pas envahir leurs voisines. Elles forment ainsi des tapis denses qui évitent le désherbage et conservent le sol souple, frais et bien vivant.

La violette n'a pas de réelles exigences et adaptera son mode de croissance au sol et aux soins que vous lui apporterez. Plantée à exposition ensoleillée d'octobre à fin mars ou début avril, elle fleurira en fin d'automne et tout l'hiver, au fil des redoux.

Elle se plante en sol soigneusement désherbé et affiné. Pour former rapidement un tapis, comptez dix pieds par mètre carré. Plantez au transplantoir en ajoutant une poignée de vieux compost ou de terreau de feuilles. Arrosez et paillez avec des feuilles mortes.

Les violettes se multiplient par stolons, ce qui permet la croissance rapide de la touffe. On peut prélever ces stolons après la floraison ou à l'automne, par petites touffes à repiquer en godets individuels. Utilisez un mélange de 80% de terreau de feuilles et 20% de sable de rivière. Après enracinement, installez-les au jardin. Vous pouvez aussi semer des graines en avril en caissettes avant de les repiquer en faisant comme avec les stolons.

Comme elle se développe en nappe drue, elle sert de refuge à de nombreuses petites bêtes (carabes, perce-oreilles, coccinelles, staphylins, cloportes, lézards,...) ; les abeilles et bourdons s'y pressent car c'est une des premières fleurs du printemps ; divers papillons y pondent leurs œufs.

Pour encore plus d'informations, lire l'article des 4 saisons du jardin bio de janvier/février 2016.

De vous à nous...  
**Partageons nos savoirs, bons plans, recettes,.....**

Recettes :                    par Françoise

Petite recette faite pour les fêtes : Tiramisu aux mangues.

Pour 6 personnes : 250g de mascarpone, 2 œufs, 3+1 càs de cassonade, 1 mangue, 15 g de beurre, des spéculos.

Séparer les blancs des jaunes. Mélanger les jaunes avec 3 càs de cassonade puis ajouter le mascarpone. Batta les blancs en neige et les rajouter au mélange.

Couper la mangue en petits cubes puis la faire revenir dans une poêle avec le beurre et la cuillère restante de cassonade. En fin de cuisson, mettre 1 càs de miel.

Mixer grossièrement les spéculos.

Mettre, au fond de verrines, une couche de mangue, puis des spéculos et de la crème, recommencer chaque couche une fois.

Servir frais.

Pêle-mêle                    par Françoise

Je vous fais partager une petite lecture concernant la méthode de jardinage de Gertrud Franck qu'elle explique dans son livre « Mon jardin sauvage, fleuri et productif » aux éditions Terre vivante.

Gertrud Franck a été responsable du domaine d'Oberlimpurg en Allemagne et elle a montré qu'il était possible, en se basant sur les observations de la nature, d'obtenir un potager sain et parfaitement productif.

Dans la nature, la monoculture n'existe pas ! Au contraire, les plantes poussent par strates étagées, mélangées, dans un savant méli-mélo où chacune d'entre elles trouve sa place au soleil. Rien à voir avec les potagers traditionnels avec leurs cultures sagement alignées, où une planche de laitue côtoie deux rangs de carottes et voisine trois alignements de poireaux.

Afin de mélanger le mieux possible les cultures, Gertrud Franck a établi une technique qui repose sur un principe : pour pousser harmonieusement ensemble, chaque plante doit disposer de suffisamment d'espace.

Ainsi, elle a divisé son potager en lignes parallèles et équidistantes, à 50cm l'une de l'autre :

- Tous les 2 mètres, on trouve un rang principal, le **rang A** où pousse en règle général, une culture occupant le terrain longtemps et ayant un grand développement, notamment en hauteur (choux, tomates, pois à rame, haricots à rame, courge, ...).
- A mi-distance, donc à un mètre des rangs principaux, se trouvent les **rangs B**, occupés

par des cultures également de longues durées, mais ayant un développement moins important (oignon, céleri, poireau, chou précoc, pomme de terre, ...).

- Les **rangs C** situés entre les précédents, accueilleront les cultures prenant le moins de place et ayant, souvent, un cycle assez court (salade, betterave rouge, haricots et pois nains, épinard, carotte, ...).

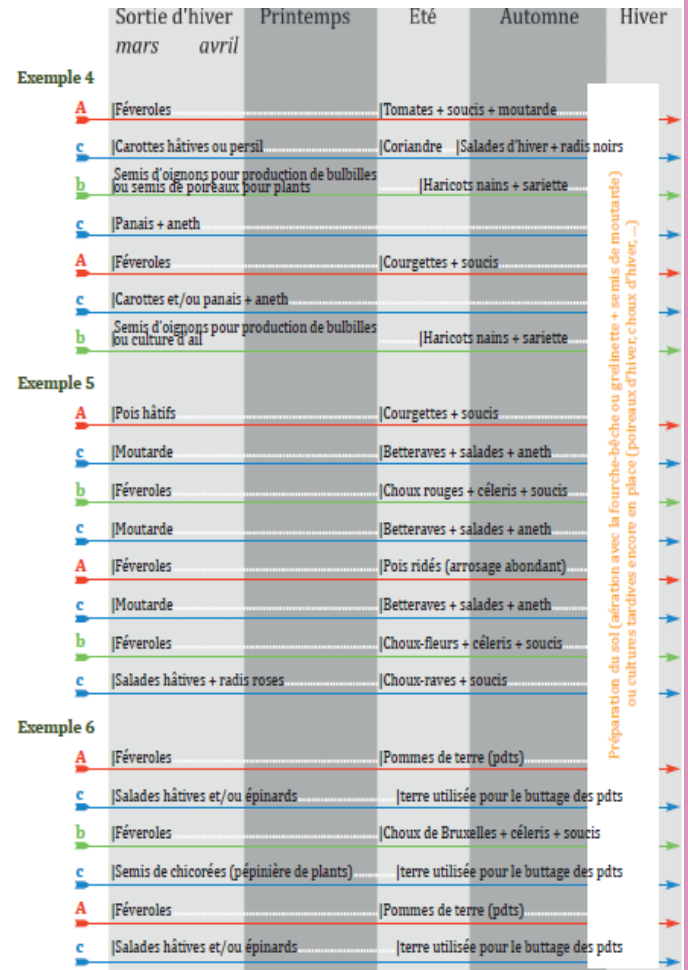
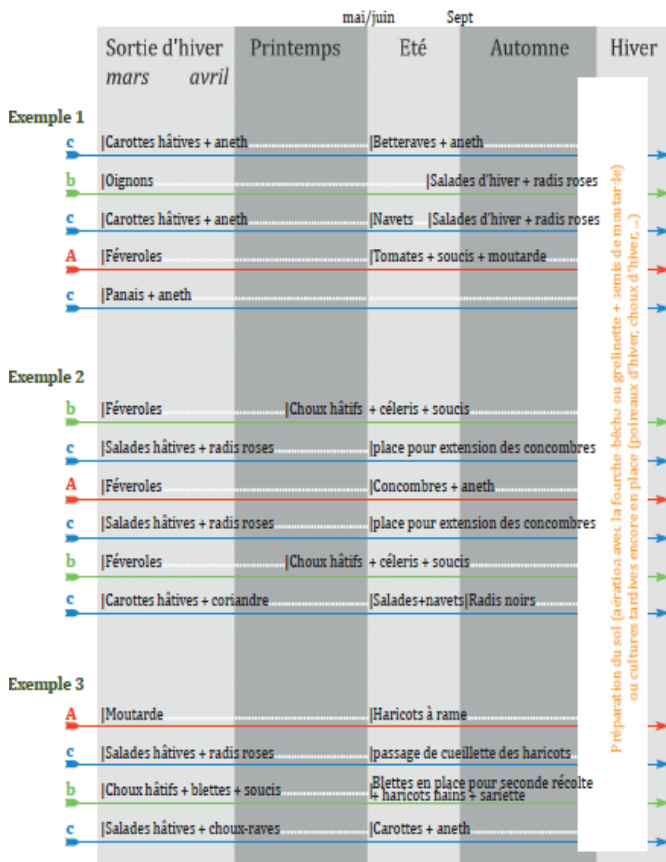
Toute la méthode de Gertrud Franck repose sur la répartition de ces 3 lignes dans le potager : Espacées les unes des autres de 50 cm leur enchaînement est celui-ci : A-C-B-C-A-C-B... Ainsi les légumes les plus volumineux sont toujours encadrés par des cultures moins exigeantes en espace et en lumière. Les plantes ne se font pas d'ombre et s'associent parfaitement, leurs appareils aérien et racinaire étant complémentaires.

Voici deux schémas pour mieux comprendre le fonctionnement, vous pourrez les trouver sur internet où ils seront plus lisibles.

**Principe de fonctionnement des rangs A, B et C**  
(schémas proposés par les éditions françaises Imagine Un Colibri pour imaginer les propos de l'auteur)

	Sortie d'hiver <i>mars    avril</i>	Printemps	Eté	Automne	Hiver
<b>A</b>	<b>Cultures fertilisantes</b> (féveroles, fèves, pois hâtif ou moutarde)	<b>Cultures principales</b>			Préparation du sol avant l'hiver
<b>B</b>	<b>1ères cultures</b> (oignon, choux hâtif, blette, ...)	<b>2des cultures</b>			Préparation du sol avant l'hiver
<b>Autre fonctionnement pour les rangs B :</b>					
<b>B</b>	<b>Cultures fertilisantes</b> (féveroles, fèves, pois hâtif ou moutarde)	<b>1ères cultures courtes</b>	<b>2des Cultures tardives</b> (choux tardif, poireaux, blette...)		Préparation du sol après récolte
<b>C</b>	<b>1ères cultures</b> (les hâtives)	<b>2des cultures</b>	<b>3emes cultures</b>	Préparation du sol avant l'hiver	
<b>Les inter-rangs :</b>					
	<b>Epinards fertilisant</b>	<b>Compost de surface</b>			

### Schémas de culture sur l'année pour les 6 exemples



### Les engrais verts :

Au début du printemps, tout le jardin est ensemencé en épinard, un rang entre chaque rang A, B, C. Cette plante forme des rosettes qui couvrent le sol (limitant la pousse des mauvaises herbes) et sur lesquelles on marche (même si rien n'empêche de prélever quelques feuilles pour la cuisine). Dès que les plantes commencent à monter à graines, on les coupe au collet d'un coup de binette et on les laisse se décomposer sur le sol (inutile de les enfouir !). On couvre ensuite avec des tontes de gazon, de la consoude, de la paille.... Il s'agit de compost de surface et non celui issu de nos tas traditionnel. Car, comme le fait remarquer Gertrud Franck, dans la nature le tas de compost n'existe pas. La matière organique s'organise en litière, en couche. Gertrud Franck reproduisait ce phénomène là : au lieu de mettre ses déchets domestiques sur un tas, elle les épandait entre les rangs de légumes.

Pour les rangs qui ne sont pas ensemencés précocement, on peut semer de la féverole (plante fixatrice d'azote, riche en protéines utile comme fumure) ou de la moutarde (elle désinfecte le sol et le prépare pour les semis à venir, elle diminue voire empêche

les attaques de nématodes). La moutarde peut aussi être semée quand les rangs se trouvent libérés.

L'art d'associer les légumes :

Les plantes peuvent être associées en 3 catégories :

- Les plantes ayant une action de voisinage favorable.
- Les plantes éloignant les ravageurs des plantes cultivées en association.
- Les plantes éloignant les maladies.

*<< Aujourd'hui on ne demande plus : quel produit contre quelle maladie ?*

*Quel produit pour combattre tel ou tel nuisible ? Avec notre méthode de culture associée, on demande : dans quel voisinage telle plante pourra prospérer ?*

*Quel voisinage permettra de repousser ses parasites et d'éviter ses maladies ?*

*Il faut donc choisir les compagnonnages avec soin : il faut créer des compagnonnages favorables et éviter les compagnonnages nuisibles. >> Gertrud FRANCK*

Voisinages favorables			
Chou	Céleri Haricot Betterave rouge	Laitue	Radis de tous les mois, d'hiver Betterave rouge
Carotte	Panais	Fraisier	Oignon Mâche
Oignon	Panais		
Tomates	Persil Céleri Oignon Chou Haricot nain	Concombre	Chou, Laitue, Haricot nain
		Pomme de terre	Tous les choux Pois
Pois	Chou, Céleri		
Voisinages défavorables			
Oignon	Haricot, Pois, Chou, Pomme de terre	Tomate	Haricots, Pois, Betterave rouge
Laitue	Persil		

Dans son ouvrage « Mon jardin sauvage, fleuri et productif » aux éditions Terre vivante, Gertrud Franck parle aussi des 4 grandes périodes de semis, des avantages des semis directs, des couvertures du sol et hors du potager proprement dit de sa façon d'envisager un jardin sauvage, naturel et fleuri.

Voir aussi les quatre saisons du jardinage mars-avril 2001 n°127 (voir sur internet).

## Programme

**Important : pour ceux qui souhaitent reprendre leur adhésion, le faire si possible avant le 10 janvier, soit le 9 janvier à Vourey, soit pour ceux qui ne peuvent être présents par courrier chez Robert. Merci d'avance.**

Date	Heure	Lieu	Thème	Intervenant
Janvier 2016				
9 janvier	14h00	Vourey	Intervention : les plantes d'intérieur + brioche des rois+adhésion	Robert Lions
23 janvier	14h00	Lieu à déterminer	Atelier taille des pommiers	Claude Rosset
Février 2016				
6 février	14h00	Vourey	Commande de graines+ DVD (à déterminer)	
20 février	14h00	Vourey	Atelier semis en godets+ce qu'il faut faire au jardin+ récupération des graines	

### Contacts :

Jardin Naturel, Astuces & Conseils (JNAC)  
185, route de Cerveloup, 38210 VOUREY

#### Renseignements sur les fruitiers :

**rosset.claude@free.fr**

#### Renseignements sur le jardin naturel:

**jnacvourey@gmail.com**

#### Site internet :

**jnac.e-monsite.com**